

Склеротерапия вен

Плюсы и минусы



Склеротерапия – один из деликатных способов лечения заболеваний вен. Для этого в патологически измененные сосуды вводят специальный препарат – Склерозант. Под его воздействием стенки сосудов спаиваются между собой, ток крови в них прекращается и постепенно на этом месте образуется тяж из соединительной ткани. Образовавшееся уплотнение за несколько месяцев самостоятельно рассасывается.



Плюсы склеротерапии

Минимальная инвазивность

отсутствие рубцов и шрамов

Быстрая подготовка к процедуре

специальной подготовки для пациента не требуется, не нужно придерживаться особой диеты, сдавать много анализов

Длительность

процедура длится, как правило, не более 30-40 минут

Выполняется амбулаторно

после процедуры пациент может поехать домой

Процедура практически безболезненна

используются тонкие иглы и не требуется анестезия

Эффективность манипуляции

применяются проверенные препараты. В большинстве случаев достаточно одного или нескольких сеансов, чтобы достичь желаемого результата

Быстрое восстановление

после процедуры пациент может вернуться к повседневной жизни практически сразу

Приемлемая стоимость процедуры

Косметический эффект

Минусы склеротерапии

Временные ограничения после процедуры

- Рекомендуются избегать физических нагрузок
- Какое-то время придется следить, чтобы солнечные лучи не попадали на место проведения процедуры
- Компрессия - после сеанса нужно постоянное ношение компрессионного трикотажа в течении суток, затем его нужно носить только днем (длительность определяет врач)

Необходимость повторных процедур

Мгновенное удаление расширенных капилляров за один сеанс возможно лишь на рекламных видеороликах. Нам показывают, как пациентке через иглу вводят раствор и некрасивые сосуды сразу же исчезают. На самом деле склерозированная вена исчезает не сразу. Сначала она становится более заметной, яркой, может краснеть и болеть. Постепенно эти проблемы проходят. Для достижения оптимального результата может потребоваться несколько сеансов

Тогда сколько нужно процедур?

Число сеансов зависит от того, сколько вен хочется убрать. Обычно нужно не менее 2 сеансов, в среднем же можно говорить о 3-4 процедурах.

Почему нельзя убрать все за 1 сеанс?

Есть ряд причин:

- Ограничение объема вводимого склерозанта.
- Необходимо время, чтобы оценить эффективность сеанса. На первом сеансе врач спрашивает какую вену нужно убрать в первую очередь. Интервал между сеансами обычно составляет 2 недели. Затем пациент приходит на прием, где уже вместе с врачом решает какие вены убирать дальше.

Возможные побочные эффекты

На самом деле любое медицинское вмешательство может вызвать проблемы со здоровьем.

Вот ряд осложнений склеротерапии в порядке убывания, от более частых к редким:

- **Гематомы и синяки** – проходят самостоятельно
- **Гиперпигментация** – изменение цвета кожи на коричневый. Частота возникновения, по данным разных авторов, колеблется от 10% до 80%. У 70% пациентов избыточная пигментация полностью исчезает в течение полугода, а через год остается только у 1-2%. Чаще этому подвержены люди с более смуглой кожей
- **Аллергическая реакция при склонности к аллергии** (зуд, кожные сыпь). Поэтому склеротерапию необходимо делать в медицинском центре, где есть все средства для экстренной помощи
- **Мэттинг** – образование вокруг склерозированной вены сетки из мелких красных сосудов, что возникает у каждого шестого пациента. Обычно самостоятельно проходит в течение 3-4 месяцев, но в некоторых случаях требует дополнительных сеансов склеротерапии или обработки чрескожным лазером
- **Кожный некроз**. Образуется длительно существующая рана на коже, а после заживления может оставаться рубец. В этих случаях требуется специальное дополнительное лечение. Данное осложнение встречается крайне редко
- **Тромбоз вен** (тромбофлебит, тромбоз глубоких вен, ТЭЛА) – встречается крайне редко

Рецидивы

Склеротерапия не избавляет от сосудистых звездочек навсегда. Они могут появиться в другом месте спустя годы, это нужно учитывать, чтобы не тестить себя ложными надеждами

Кому подходит склеротерапия?

Склеротерапия – безопасный и эффективный метод лечения хронических заболеваний вен, включая «сеточки», при условии выполнения квалифицированным специалистом. Она малотравматична, хорошо переносится и часто дополняет хирургическое лечение.

Однако процедура имеет ограничения и риски. Лечение должно быть комплексным, а несколько щадящих сеансов предпочтительнее устранения последствий одного агрессивного. При проблемах с венами не откладывайте визит к врачу – своевременное лечение сохранит здоровье и красоту.