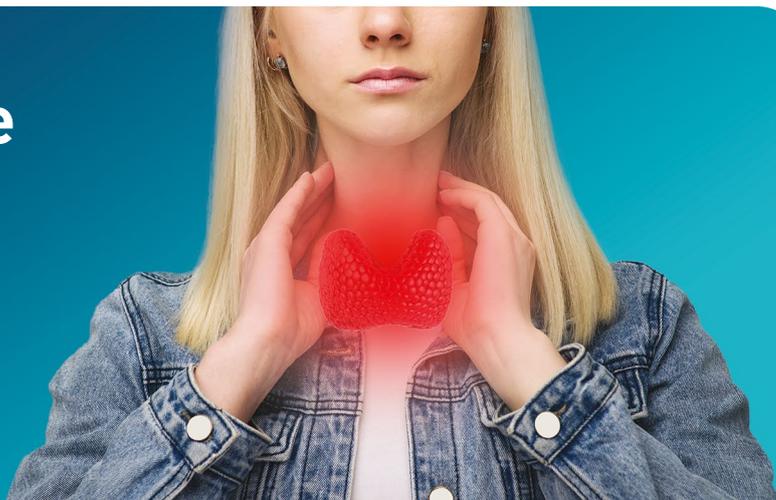


## Все о здоровье щитовидной железы



Сегодня мы поговорим о щитовидной железе. Это орган, влияющий на обмен веществ настолько ярко, что может увеличивать температуру тела до 40 градусов, вводить в нервное состояние и наоборот – быть причиной сонливости, апатии и избыточного веса. Дело в том, что гормоны щитовидной железы влияют на все виды обмена веществ.

### Вот основные функции гормонов щитовидной железы:

- Повышают скорость потребления тканями кислорода, продукцию тепла.
- Стимулируют синтез белка.
- Стимулируют углеводный обмен.
- Усиливают расщепление жировой ткани.
- Усиливают моторную функцию мышц.
- Способствуют синтезу витамина А, витамина В 12, половых гормонов.

### А вот функции щитовидной железы, которые особенно важны для детей, подростков и беременных:

- стимулируют рост;
- способствуют созреванию и дифференцировке костей;
- необходимы для созревания и дифференцировки головного мозга;
- необходимы для развития половых желез и продукции половых гормонов.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У ЭНДОКРИНОЛОГА, ЕСЛИ ПЛАНИРУЕТЕ БЕРЕМЕННОСТЬ!**



## 3-И ОСНОВНЫХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССА В ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



**1 Гипотиреоз** – снижение выработки гормонов щитовидной железы.

■ Причины могут быть различными: аутоиммунные процессы, воспалительные процессы после ОРВИ, оперативное вмешательство на щитовидной железе.

### Симптомы при гипотиреозе:

- Усталость, сонливость, отсутствие сил, ухудшение памяти, депрессия и апатия.
- Сухость кожи, избыточное выпадение волос.
- Прибавка веса за счет отеков, но если гипотиреоз длительно не лечить, то вес будет прибавляться уже за счет увеличения объема жировой ткани.
- Снижение полового влечения, нарушение эрекции, нарушение менструального цикла.

Пожалуй, самым страшным результатом недиагностированного вовремя гипотиреоза могут быть пороки развития ребенка при наступлении беременности – нарушения формирования опорно-двигательного аппарата, головного мозга вплоть до развития врожденного кретинизма.

Есть ли выход из данной ситуации?

Да, и очень простой. Врач-эндокринологом назначается лабораторное обследование на уровень гормонов щитовидной железы – тиреотропный гормон (ТТГ), трийодтиронин свободный (Т3своб.), тироксин свободный (Т4своб.) и уже на следующий день можно назначить абсолютно безопасное лечение.

**2 Гипертиреоз или тиреотоксикоз** – повышенная выработка гормонов щитовидной железы. Причиной может быть аутоиммунное заболевание или узловое образование щитовидной железы, активно вырабатывающее гормоны.

### Симптомы при тиреотоксикозе:

- Повышенная раздражительность, перепады настроения, суетливое поведение, торопливая речь.
- Дрожание пальцев рук, выдвижение вперед глазных яблок.
- Учащенное сердцебиение до 100-120 ударов в минуту.
- Постоянное чувство жара, возможно повышение температуры тела до 39-40 градусов, потливость.
- Необъяснимая потеря веса.

В данном случае самым опасным является стимулирующее воздействие на сердце, что может привести и к нарушениям ритма, и к возникновению приступов стенокардии, особенно у пожилых людей. Но и все виды обмена веществ перестраиваются на энергосжигающий режим, что крайне неблагоприятно для нашего организма.

В этом случае необходимо обращение к врачу-эндокринологу для назначения лабораторного обследования. На фоне лечения за считанные дни меняется настроение, уходит нервозность, нормализуется общее состояние.



**3 Узловые образования щитовидной железы.** Образования могут быть доброкачественными и злокачественными. Проведение УЗИ щитовидной железы может дать ответ на вопрос о необходимости дальнейшего наблюдения или проведения тонкоигльной пункции узла с забором и последующим исследованием клеток для исключения злокачественности.

И в заключении темы нельзя не упомянуть о ситуации умеренного йододефицита в нашей стране. Йод необходим нам – он входит в состав гормонов щитовидной железы. К сожалению, вода и пища на многих континентах, включая и наш, содержит недостаточное количество йода.

#### Как восполнить недостающее?

Рецептов много: использование йодированной соли непосредственно перед едой, употребление морепродуктов, морской капусты в пищу хотя бы через день, или йодопрофилактика – но только после консультации эндокринолога, при отсутствии противопоказаний!

#### Что таит в себе риск йододефицита для ребенка?

- Отставание в физическом развитии.
- Снижение уровня когнитивных функций, ухудшение речи и слуха.
- Задержка полового созревания.

Если у вас имеются симптомы, перечисленные в данной статье или если Вы планируете беременность – обязательно обращайтесь к врачу-эндокринологу. Все заболевания щитовидной железы подлежат коррекции, нужно только их своевременно распознать.

Помните – не стоит заниматься самолечением или надеяться на самоизлечение. Берегите свое здоровье и здоровье близких людей!



Материалы предоставлены для информации и носят рекомендательный характер, не могут использоваться в качестве основы для лечения. При заболевании необходимо обратиться за помощью в медицинское учреждение. Несмотря на то, что было сделано все возможное, информация предоставляется без каких-либо гарантий в отношении ее точности.