

Особенности ингаляций при простудных заболеваниях

Ингаляция — терапевтическая процедура, при которой лекарственный препарат попадает в дыхательные пути в виде мелких частиц.

Преимущества ингаляции:

- Возможность непосредственного воздействия лекарственного вещества на слизистую оболочку дыхательных путей при их заболевании;
- Ингаляции позволяют доставить лекарственное средство не только в носоглотку, но также в бронхи и трахею;
- Для ингаляции используются вещества в виде паров или аэрозолей. Лекарство, распыленное на мельчайшие частицы, обладает большей контактной поверхностью, соприкасается с наибольшей площадью слизистых оболочек дыхательных путей, быстро всасывается в кровь и,

соответственно, действует быстрее;

- Многие ингаляционные растворы и смеси улучшают "мукоцилиарный клиренс" (местная защита слизистой дыхательных путей). Дыхательные пути выстланы специфическими ворсинками, которые постоянно совершают однонаправленные движения (изнутри наружу). С их помощью, движутся различные инородные частицы, микробы, которые необходимо удалить из организма;
- Ингаляции облегчают удаление из дыхательных путей слизи и мокроты.

Когда показаны ингаляции

Наибольшую эффективность ингаляций отмечают при первых признаках простуды. Но их можно проводить и в период выздоровления, что позволяет устранить остаточные явления, например, затянувшийся кашель.

Также ингаляции используют для профилактики обострения хронических болезней дыхательных путей.

Кашель, насморк и больное горло можно лечить ингаляцией в качестве монотерапии или в комплексе с другими методами. Схему лечения и необходимые препараты назначает лечащий врач. Советы друзей и родственников, а также самолечение в случае с ингаляциями могут обернуться осложнениями. Ингаляции показаны пациентам с воспалением гортани, при отеках ларингитах различной этиологии, узелках голосовых складок, как симптоматическая терапия для достижения муколитического эффекта, увлажнения слизистой оболочки гортани, а также при пневмонии, астме и других серьезных заболеваниях. При этом ингаляции имеют противопоказания.





Ингаляционная терапия не рекомендована пациентам:

- Со склонностью к спазмам коронарных артерий;
- Перенесшим инфаркт миокарда и кровоизлияние в головной мозг;
- Имеющим кровотечения различной этиологии и склонность к ним;
- С выраженным атеросклерозом сосудов мозга и сердца;
- При заболеваниях легких и сердца с явлениями выраженной сердечно-сосудистой или дыхательной недостаточности;
- При синдроме спонтанного пневмоторакса;
- При эмфиземе легких;
- С раковыми заболеваниями;
- С аллергией на компоненты препарата.

В каждом конкретном случае ингаляции должен назначать врач.

Какие бывают ингаляторы

Все ингаляторы делятся на стационарные установки и портативные переносные аппараты.

Существует четыре типа переносных ингаляторов:

- Паровые (тепловлажные);
- Ультразвуковые;
- Компрессорные;
- Меш-ингаляторы.

Самые простые приборы в этом списке – паровые ингаляторы. Остальные представляют собой

достаточно сложные ингаляционные системы – небулайзеры.

Все современные аппараты предназначены для ингаляций носовой полости и дыхательных путей и снабжены набором насадок для носа и рта.

Паровые ингаляторы предназначены для ингаляций настоями трав, лекарствами на масляной основе, морской и минеральными водами. Подходят для лечения болезней носоглотки, гортани, при сухом кашле. Используются в ароматерапии.

Паровые ингаляторы работают по типу парообразования. Генерируемый аппаратом пар поступает в носоглотку вместе с током вдыхаемого воздуха и способствует расширению сосудов слизистой оболочки. В результате улучшается кровоснабжение, а значит, и обмен веществ в слизистых носа и верхних дыхательных путей.

Недостатком является то, что данный прибор воздействует только на верхние дыхательные пути, без возможности проникновения в их нижние отделы. Вдобавок, при использовании аппарата, следует соблюдать осторожность, так как пар может обжечь слизистую оболочку и кожные покровы.

Необходимо также обратить внимание на то, что далеко не все лекарства сохраняют свои свойства при нагревании. Несомненным

достоинством является сравнительно низкая его цена и простота в эксплуатации.

Паровые ингаляции противопоказаны при некоторых сердечно-сосудистых заболеваниях, ОРВИ, гриппе, туберкулезе.

Небулайзеры

В отличие от паровых ингаляторов небулайзеры могут превращать раствор в аэрозоль, состоящий из мелкодисперсных частиц. Чем меньше размер частиц, тем легче они проникают в глубокие участки носоглотки или дыхательных путей. Производители всегда указывают, частицы какого размера создает тот или иной прибор.

Большинство небулайзеров генерирует частицы, размер которых колеблется от 2 до 5 мкм. Такой размер признан универсальным, позволяющим проводить полноценную терапию заболеваний верхних и нижних дыхательных путей.

Клинические исследования подтвердили, что все типы небулайзеров одинаково эффективны. Наибольшим спросом пользуются компрессорные аппараты.

Небулайзер компрессорный (струйный) расщепляет лекарства, превращая их в аэрозоль, с помощью мощной струи воздуха.

Ультразвуковой небулайзер: его работа основана на расщеплении лекарственных средств на мельчайшие, дисперсионные частички с помощью ультразвуковой волны высокой частоты.

Небулайзер мембранный (меш-небулайзер). Это самый современный прибор из всех перечисленных, его можно назвать универсальным. Работает с помощью аэрозоли, которая образуется с помощью специальной вибрирующей сетки с микроотверстиями (мембраны).

Для разведения лекарств в небулайзер можно использовать только стерильный физраствор.

Чаще всего специалисты рекомендуют небулайзерную терапию для лечения бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), так как она является наиболее эффективным способом доставки лекарств напрямую в бронхи.

Использовать небулайзер можно пациентам любого возраста – от новорожденных до пожилых, как в домашних условиях, так и в стационаре.

Небулайзерная терапия помогает:

- Уменьшить спазм бронхов;
- Улучшить дренажную функцию дыхательных путей;
- Санировать верхние дыхательные пути и бронхиальное дерево;
- Уменьшить отёк слизистой и воспалительный процесс;
- Воздействовать на местные иммунные реакции;
- Улучшить микроциркуляцию;
- Защитить слизистую от действия аллергенов и производственных аэрозолей.

При этом важно знать, что небулайзер используют для лечения конкретных заболеваний, а именно:

- Бронхиальная астма;
- Хроническая обструктивная

болезнь лёгких (ХОБЛ);

- Ложный круп;
- Муковисцидоз;
- Пневмонии;
- Бронхоэктатическая болезнь;
- Бронхолёгочная дисплазия у новорожденных;
- Вирусный бронхолит.

Насморк, кашель и больное горло небулайзером не лечат. В случае с обычными простудными заболеваниями назначают процедуры, проводимые с помощью парового ингалятора.

Правила проведения ингаляции

Ингаляции проводят не ранее чем, через 1-1,5 часа после приема пищи и физической активности. Перед процедурой не рекомендуется принимать отхаркивающие средства и полоскать горло антисептическими растворами. Можно промыть полость рта кипяченой водой комнатной температуры.

Врачи запрещают курить до и после ингаляции.

В момент процедуры важно занять удобную позу, при этом сидеть ровно, не подавая корпус тела вперед. Дыхание должно быть спокойным, частые и глубокие вдохи могут вызвать головокружение. В этом случае следует прервать ингаляцию на 1-2 минуты.

При заболеваниях носа,

околоносовых пазух и носоглотки вдох и выдох необходимо делать через нос. При патологии гортани ингаляцию проводят через рот. После глубокого вдоха ртом, рекомендуется задержать дыхание на 2 секунды, а затем сделать полный выдох через нос.

Что еще нужно знать об ингаляциях

Пары трав являются сильнейшим аллергеном и способны вызвать отек и затруднение дыхания. Перед проведением ингаляций с настоем трав убедитесь, что у вас нет на них аллергии.

Эфирные масла нельзя использовать для ингаляций горячим паром и заливать их в небулайзер. Небулайзер не лечит кашель или насморк при неосложнённом ОРВИ. Его главная функция – доставить лекарства в нижние дыхательные пути. Эффект даёт не сама процедура ингаляции, а используемое в аппарате лекарство. Нарушение гигиены при использовании небулайзера или ингалятора может привести к бактериальному заражению и инфекции дыхательных путей. Проводите тщательную дезинфекцию аппарата после каждого использования.

