

КОГДА И ЗАЧЕМ НУЖЕН ФЛЕБОЛОГ

Отеки, усталость, тяжесть в ногах

Июль 2022

Ноги болят и отекают – часто мы объясняем это обычной усталостью после тяжелого дня или длительной прогулки. Мало кто задумывается, что это могут быть симптомы серьезного заболевания вен.

Причины варикозной болезни

Причина заболевания – недостаточность венозных клапанов нижних конечностей, из-за которой нарушается отток крови.

Механизм развития варикозной болезни связан со сложной и развитой сетью вен нижних конечностей, состоящей из поверхностных и глубоких вен, соединенных коммуникационными венозными сосудами. По поверхностным венам происходит отток крови от кожи и подкожных структур, в то время, как глубокие вены отводят кровь от внутренних органов. Связывающие их коммуникативные вены, выполняют роль компенсатора, выравнивая давление в поверхностных и глубоких сосудах.

В норме кровь движется строго в одном направлении – от поверхностных вен к глубоким, то есть снизу вверх. Так как это противоречит силам земного



притяжения, обеспечить такое движение позволяет тонус мышечных волокон самого сосуда, движение окружающих мышц и работа сосудодвигательного центра головного мозга. Если по какой-либо причине происходит обратный отток и кровь возвращается из глубоких вен в периферические, происходит их расширение и удлинение, стенка сосудов истончается, воспаляется, образуются характерные для варикозной болезни синюшные узлы и расширенные вены.

Чаще всего варикозная болезнь является наследственным заболеванием. Если члены семьи или родственники имеют заболевания вен – это повод посетить флеболога. Однако есть и

другие причины развития венозных патологий на ногах.

В группе риска находятся:

- Пожилые люди старше 60 лет;
- Беременные женщины ;
- Женщины, которые часто носят обувь на высоком каблуке ;
- Люди, ведущие малоподвижный образ жизни (водители, программисты, офисные работники);
- Люди, проводящие много времени «на ногах» (парикмахеры, продавцы, экскурсоводы)
- Люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или с сахарным диабетом;
- Люди с избыточной массой тела;
- Люди, злоупотребляющие курением, алкоголем, жирной и жареной пищей

10 симптомов для записи на консультацию к флебологу:

- Быстрая утомляемость ног при ходьбе;
- Тяжесть, напряжение, чувство распирания в ногах;
- Отечность стоп, лодыжек, голеней;
- Заметное расширение подкожных вен, «просвечивание» сосудов через кожу;
- Сосудистые «звездочки» и сетки на коже;
- Боли в ногах;
- Ощущение жжения в ногах;
- Сухость и зуд на коже ног;
- Проявления темной пигментации на коже ног;
- Ночные судороги в зоне икроножных мышц.

Как лечат варикозную болезнь

Для постановки диагноза флеболог назначает анализы и УЗДС – ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов нижних конечностей. Чем раньше пациент обратится к врачу, тем больше шансов вылечить варикозную болезнь без операционного вмешательства.

На ранних стадиях заболевания можно обойтись консервативными методами лечения.

К неоперативным методам лечения относят:

- Лечение препаратами-флеботониками, повышающими тонус сосудистой стенки;
- Смена режима на более активный;
- Лечебная физкультура;
- Применение специальных эластичных бинтов и компрессионного белья (чулки, колготки), степень компрессии определяет врач;
- Контрастный душ и дренажный массаж;
- Коррекция питания, сокращение потребления соли;
- Ношение удобной обуви без каблука и с ортопедической

подошвой;

- Отказ от вредных привычек.

Малоинвазивные методы лечения:

- 1. Электрокоагуляция** – воздействие тока на пораженные сосуды – телеангиоэктазии. Недостаток метода – вероятность появления рубцов, шрамов и пигментных пятен.
- 2. Радиоволновая хирургия.** После удаления сосудистых звездочек с помощью высокочастотных радиоволн не появляются отеки и рубцы. Минус метода в том, что при помощи радиоволн можно убрать только небольшое количество телеангиоэктазий.
- 3. Лазерная фотокоагуляция** – высокоэффективная процедура, назначаемая, если видимые сосуды имеют размер меньше 3 мм.
- 4. Компрессионная склеротерапия** применяется при локальном расширении вен. Суть метода – химическое разрушение внутренних стенок вены. Склеротерапия предполагает внутривенное введение в русло расширенного сосуда специального вещества, которое

заполняет вену и вызывает ее рефлекторный спазм. После сжатия стенок расширенного сосуда необходимо около 1 месяца носить компрессионные чулки.

- 5. Минифлебэктомия варикозных вен** – малоинвазивный метод удаления варикозных вен через небольшие проколы. По сравнению с классической флебэктомией он позволяет избежать долго заживающих разрезов и рубцов. Во время данного хирургического вмешательства швы не накладываются.

К радикальным методам лечения относится **флебэктомия** (удаление вен).

Данный метод хирургического лечения используют, когда в процесс вовлечено большое количество вен и имеются осложнения: трудно поддающиеся терапии трофические язвы, тромбофлебит, стойкие отеки на ногах, общая симптоматика (утомляемость, головокружение, обмороки). Если ситуация тяжелая и запущенная, такой метод лечения является единственно возможным.

