

Вакцинация от гриппа

Лучший способ защиты



Уважаемые клиенты!

В сентябре традиционно стартует вакцинация от гриппа согласно [Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 08.07.2025 № 14 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) в эпидемическом сезоне 2025 – 2026 гг.»](#)

Какая вакцина от гриппа будет в 2025 году

ВОЗ рекомендует включить в состав вакцин, предназначенных для использования в сезон гриппа 2025 – 2026 гг. в Северном полушарии, следующие штаммы:

Вакцины, культивируемые на куриных эмбрионах:

- Вирус, подобный A/Victoria/4897/2022 (H1N1) pdm09;
- Вирус, подобный A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2);
- Вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria).

Вакцины, выращенные в культуре клеток, рекомбинантные вакцины на основе белков или нуклеиновых кислот:

- Вирус, подобный A/Wisconsin/67/2022 (H1N1) pdm09;
- Вирус, подобный A/District of Columbia/27/2023 (H3N2);
- Вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria).

Остается без изменений ранее вынесенная рекомендация о включении в состав четырехвалентных вакцин против гриппа следующего штамма линии B/Yamagata:

- Вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/ Yamagata).

Вакцинация от гриппа в нашей стране будет проводиться в этом году с использованием отечественных вакцин: Ультрикс Квадри, Гриппол плюс, Гриппол Квадривалент, Совигрипп, Флю-М, Флю-М Тетра.



Как работает вакцина?

1. При вакцинации в организм вводят неспособные к размножению разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма;
2. Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител, при этом иммунитет вырабатывается уже через 2-4 недели после прививки;
3. Если в организм попадает вирус гриппа, антитела нейтрализуют его;
4. Соответственно, человек не заболевает, или заболевание протекает в легкой форме.

Почему вакцинацию от гриппа необходимо проводить ежегодно?

Вирусы гриппа обладают высокой способностью к мутации. Это означает, что вирус гриппа год от года меняется. Поэтому, иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.



Кому необходимо прививаться против гриппа?

Гриппом может заболеть каждый, однако некоторые группы людей находятся в зоне повышенного риска. В первую очередь прививка нужна пожилым, детям, беременным, людям с хроническими заболеваниями (бронхолегочными, сердечно-сосудистыми, диабетом и др.), у которых грипп приводит к тяжелым осложнениям. Также вакцинироваться должны медработники, педагоги, работники торговли и транспорта, студенты – одним словом, все, кто по роду деятельности постоянно контактирует с большим количеством людей.

Можно ли вакцинироваться от гриппа тем, кто переболел COVID-19?

Да, антигриппозные вакцины не имеют противопоказаний в части COVID-19. При этом, необходимо помнить, что вакцинация проводится только здоровым людям! Перед прививкой от гриппа следует исключить заражение коронавирусом, а если были контакты с инфицированным – предварительно необходимо пройти тестирование методом ПЦР. Людям с симптомами простуды или находящимся в острой стадии болезни лучше отложить вакцинацию до выздоровления.

Когда делать прививку от гриппа?

Прививку рекомендуется делать до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппа, который по статистике происходит в январе – феврале, поэтому оптимальное время привиться – сентябрь – ноябрь. Вакцинация в это время дает организму возможность спокойно выработать иммунитет: в течение 2-4 недель после прививки сформируется защитный уровень антител.

А если сделать ее в декабре? Часто думают, что вакцину в это время делать уже поздно, особенно, если подъем заболеваемости начался. Однако это не так: эпидемия гриппа может длиться и до апреля – мая. Поэтому, если человек привьется даже в начале подъема заболеваемости, то у него будет шанс предупредить грипп.

Сравнительный анализ вакцин



Все гриппозные вакцины обладают достаточной иммуногенностью и вызывают развитие иммунитета к вирусам гриппа.

Обращаем Ваше внимание, что в настоящий момент **не все вакцины, имеющиеся на рынке, поступили в клиники.**

Оставить заявку на организацию индивидуальной вакцинации от гриппа можно:

- В личном кабинете приложения MyZetta
- [Через специальную форму на сайте](#)
- По телефону медицинского пульта **8 (800) 100-58-00**

Вакцинация от гриппа поможет избежать массовой циркуляции заболевания

