

Allianz собрал несколько полезных советов и идей о том, как можно занять ребенка с пользой.

КАК ОТВЛЕЧЬ РЕБЕНКА, ПОКА ВЫ РАБОТАЕТЕ?

Самоизоляция стала испытанием для многих людей, особенно для тех, кто перешел на удаленную работу. Многим из нас пришлось не только срочно открывать для себя новые коммуникационные сервисы, учиться проводить видеоконференции, но и осваивать всевозможные методы концентрации внимания. Особенным испытанием новая реальность стала для тех, у кого есть дети. Согласитесь, окунуться в работу, когда тебя постоянно просят поиграть или просто поносить по комнате, достаточно проблематично.



ЕСЛИ НУЖНО ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА НА 20-30 МИНУТ

- Ознаменуйте каждый день недели выбранной заранее тематикой. Например, понедельник может стать днем палатки, когда вы вместе будете учиться ее правильно собирать и складывать, изучите, как пользоваться походными инструментами; вторник будет днем караоке, когда вы выучите новые песни и просто весело проведете время вместе, а среда — днем просмотра мультфильмов. Тематику дней можно обозначить в домашнем календаре, чтобы заранее планировать распорядок дня и, при необходимости, заказать в интернете необходимые для той или иной тематики принадлежности.
- Еще один классический способ отвлечь маленького ребенка — попросить его полить цветы. Это не очень трудно, но потребует определенного времени.
- И наконец, достаньте несколько книг или журналов и попросите разложить их по первой букве или по цвету.

ЕСЛИ НУЖНО ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА НА ЧАС-ДВА

- Предложите ему поиграть в развивающие игры — их можно скачать в виде приложения или найти в интернете через ПК, телефон или планшет. Они помогут начать изучать иностранный язык, выучить алфавит, цифры и некоторые базовые фразы и выражения, помогут изучить окружающий мир, потренируют память, внимание и логику, научат считать и многому другому.
- Разбейте дома небольшой сад и научите ребенка ухаживать за ним. Вскоре он начнет чувствовать ответственность за растения и будет самостоятельно их поливать, обрезать засохшие листья. Это не только увлечет ребенка, но и будет очень полезно для развития его личности.
- Если ребенок любит комиксы, предложите ему нарисовать свой. [Здесь](#) можно скачать шаблон с крупными ячейками, а [тут](#) с более маленькими. [Здесь](#) можно найти облачка и формы для слов и мыслей. Сюжеты могут быть как простыми, так и посложнее: например, можно изобразить поход в зоопарк или предложить описать историю о том, как вы отправитесь гулять в парк, когда можно будет выходить из дома.



ЕСЛИ НУЖНО ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА НА ДОЛГОЕ ВРЕМЯ

- Купите ребенку модель и, когда у вас образуется свободное время, соберите ее вместе с ним. Можно собирать самолеты, автомобили, дома, поезда — да, в общем, всё, что угодно. Если получится всерьез увлечь ребенка моделированием, он будет заниматься этим самостоятельно — вы не услышите его очень долгое время и сможете заниматься своими делами. Моделирование — одно из самых полезных увлечений для ребенка практически любого возраста. Ведь чтобы собрать модель, нужно прочитать инструкцию, спланировать процесс, проявить сообразительность и логику.
- В качестве альтернативы можно предложить ребенку позаниматься 3D-моделированием на компьютере. Здесь потребуется специальная программа. Но мы все же советуем воспользоваться классическим способом и собирать модели руками — он развивает гораздо больше навыков и не вредит глазам.

Мы надеемся, что эти простые советы помогут вашему ребенку провести самоизоляцию с пользой, а также освободят вам немного времени для работы или отдыха. Не забывайте о важности психологического состояния ребенка: не давайте ему упасть духом в период, когда поблизости нет друзей, попробуйте использовать это время, чтобы наладить с ним общение и построить еще более доверительные отношения.